

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

в Республиканском клинико-диагностическом центре

Расписание на 2018 год

	Январь					Февраль				Март				Апрель				
Пн	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	
Ср	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	
Чт	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	5	12	19	26		
Пт	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	6	13	20	27		
Сб	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	7	14	21	28		
Вс	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	

На календаре символами выделены занятия:



«Коронарный клуб» – для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья сердца и сосудов.

Время занятий: 14.00-15.00ч. последний четверг месяца.

Место проведения: конференц-зал (2 этаж, адм. корпус)



«Школа здоровья для пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника» – для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья суставов и подвижности позвоночника.

Время занятий: 10.30-11.30 ч. третий вторник месяца.

Место проведения: конференц-зал (2 этаж, адм. корпус)

БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»

г. Ижевск, ул. Ленина, д. 876,

отделение медицинской профилактики:

каб. № 6 (адм. корпус) и каб. № 234 (стац. корпус),

телефон: 8 (3412) 68 – 37 – 86

Интернет - сайт: rkdc.ru или [РКДЦ Главная](#)

разделы: «новости» и «медицинская профилактика»

Май

	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Июнь

	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	

Июль

и

август

в

ШКОЛАХ

ЗДОРОВЬЯ

для

амбулаторных

пациентов-

КАНИКУЛЫ

	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь					
Пн	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
Вт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	
Ср	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	
Чт	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	27		
Пт	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	7	14	21	28		
Сб	1	8	15	22	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29
Вс	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	