

# ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

в Республиканском клинико-диагностическом центре

Расписание на 2018 год

	Январь					Февраль				Март				Апрель				
Пн	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	
Ср	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	
Чт	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	5	12	19	26		
Пт	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	6	13	20	27		
Сб	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	7	14	21	28		
Вс	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	

На календаре символами выделены занятия:



**«Коронарный клуб»** – для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья сердца и сосудов.

**Время занятий:** 14.00-15.00ч. последний четверг месяца.

**Место проведения:** конференц-зал (2 этаж, адм. корпус)



**«Школа здоровья для пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника»** – для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья суставов и подвижности позвоночника.

**Время занятий:** 10.30-11.30 ч. третий вторник месяца.

**Место проведения:** конференц-зал (2 этаж, адм. корпус)

**БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»**

г. Ижевск, ул. Ленина, д. 87Б,

отделение медицинской профилактики:

каб. № 6 (адм. корпус)

телефон: 8 (3412) 68 – 37 – 86

Интернет - сайт: [rkdc.ru](http://rkdc.ru)

**Май**

	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

**Июнь**

	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	

**Июль**

и

**август**

в

ШКОЛАХ  
ЗДОРОВЬЯ

для

амбулаторных  
пациентов-  
**КАНИКУЛЫ**

	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь				
Пн	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	
Вт	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		
Ср	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		
Чт	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	6	13	20	27				
Пт	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	7	14	21	28				
Сб	1	8	15	22	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29		
Вс	2	9	16	23		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30		