

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

в Республиканском клинико-диагностическом центре

Расписание на 2020 год

	Январь	Февраль	Март	Апрель
Пн	6 13 20 27	3 10 17 24	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Вт	7 14 21 28	4 11 18 25	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Ср	1 8 15 22 29	5 12 19 26	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Чт	2 9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Пт	3 10 17 24 31	7 14 21 28	6 13 20 27	3 10 17 24
Сб	4 11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28	4 11 18 25
Вс	5 12 19 26	2 9 16 23	1 8 15 22 29	5 12 19 26

На календаре символами выделены занятия:

«Коронарный клуб» - для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья сердца и сосудов.

Время занятий: 14.00 - 15.00ч. последний четверг месяца.

Место проведения: конференц-зал (2 этаж, адм. корпус).

○ **«Школа здоровья для пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника»**

- для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья суставов и подвижности позвоночника.

Время занятий: 10.30 - 11.30 ч. третий вторник месяца.

Место проведения: конференц-зал (2 этаж, адм. корпус).

БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»

г. Ижевск, ул. Ленина, д. 87б,

отделение медицинской профилактики:

каб. №13 (адм. корпус) и **каб. №701** (диагностич. корпус),

телефон: 8 (3412) 68 – 37 – 86

Интернет - сайт: rkdc.ru или [РКДЦ Главная](#)

Разделы: «Новости» и «Медицинская профилактика»

	Май
4	11 18 25
5	12 19 26
6	13 20 27
7	14 21 28
1	8 15 22 29
2	9 16 23 30
3	10 17 24 31

Июнь,

июль,

август

в

**ШКОЛАХ
ЗДОРОВЬЯ**

для
амбулаторных
пациентов -
КАНИКУЛЫ

	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Пн	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Вт	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	1 8 15 22 29
Ср	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Чт	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Пт	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Сб	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Вс	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27