

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

в Республиканском клинико-диагностическом центре

Расписание на 2019 год

	Январь	Февраль	Март	Апрель
Пн	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Вт	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Ср	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24
Чт	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25
Пт	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Сб	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Вс	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28

На календаре символами выделены занятия:

«Коронарный клуб» - для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья сердца и сосудов.

Время занятий: 14.00 - 15.00ч. последний четверг месяца.

Место проведения: конференц-зал (2 этаж, адм. корпус).

«Школа здоровья для пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника»

- для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья суставов и подвижности позвоночника.

Время занятий: 10.30 - 11.30 ч. третий вторник месяца.

Место проведения: конференц-зал (2 этаж, адм. корпус).

БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»

г. Ижевск, ул. Ленина, д. 87Б,

отделение медицинской профилактики:

каб. №6 (адм. корпус) и каб. №701 (диагностич. корпус),

телефон: **8 (3412) 68 – 37 – 86**

Интернет - сайт: rkdc.ru или [РКДЦ Главная](#)

Разделы: «Новости» и «Медицинская профилактика»

	Май
	6 13 20 27
	7 14 21 28
1	8 15 22 29
2	9 16 23 30
3	10 17 24 31
4	11 18 25
5	12 19 26

Июнь,
июль,
август

в

**ШКОЛАХ
ЗДОРОВЬЯ**

для
амбулаторных
пациентов -
КАНИКУЛЫ

	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Пн	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Вт	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Ср	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Чт	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Пт	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Сб	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Вс	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29