



ЛЮДИ ГОДА

2017



Светлана Вениаминовна ШАБАРДИНА

Заведующая отделением медицинской профилактики РКДЦ, врач-кардиолог высшей квалификационной категории, заслуженный работник здравоохранения Удмуртской Республики



Считается, что хирургия спасает одного человека, терапия – сто, а профилактика – десятки тысяч. Наша цель – научить людей применять методы профилактики только на основе доказательной медицины...

Всегда идти на шаг впереди

За последние годы в Удмуртии наблюдается тенденция к снижению заболеваемости и смертности населения от заболеваний сердца. Показатели лучше, чем в большинстве регионов Приволжского федерального округа и России, что достигнуто благодаря грамотной и последовательной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Большую работу в этом направлении проводят сотрудники Республиканского клинико-диагностического центра (РКДЦ) и, в частности, отделения медицинской профилактики, которое возглавляет врач-кардиолог высшей квалификационной категории, заслуженный работник здравоохранения Удмуртской Республики Светлана Шабардина.

По её мнению, эффективность медицинской профилактики определяется целеустремлённостью, повышенной ответственностью, большим профессиональным опытом, доброжелательностью и творческой инициативой медицинских работников.

– Великий врач средневековья Авиценна называл три средства помощи больному человеку – нож, трава и слово, – говорит Светлана Шабардина. – В хирургии («нож») и терапии («трава») появляются всё более высокотехнологичные методы. В медпрофилактике неинфекционных заболеваний по-прежнему основа воздействия – слово! Считается, что хирургия спасает одного человека, терапия – сто, а профилактика – десятки тысяч. Наша цель – научить людей применять методы профилактики заболеваний только на основе доказательной медицины, обучить чётким навыкам по самооценке, самоконтролю, само- и взаимопомощи!

Для этого Светлана Шабардина разрабатывает и использует разнообразные информационно-профилактические методики, щедро делаясь ими с коллегами. Работа с людьми её вдохновляет. С детства Светлана Вениаминовна примерялась к различным творческим профессиям, хотя все окружающие прочили ей «стать уважаемым врачом, как мама». Немного сопротивлялась этому, наверняка потому, что молодости по природе свойственна неприязнь к недугам. Но вос-

питание, полученное в рабочей, бескорыстной, интеллигентной семье, основанное на принципах полной самоотдачи и качественной работы, советы об освоении востребованной профессии привели её на лечебный факультет Ижевского мединститута.

– Студенческие годы промчались стремительно: училась в самой сильной по успеваемости группе, выступала на конференциях, была культоргком курса, занималась в театральной студии, подрабатывала ради получения практических навыков, – рассказывает Светлана Шабардина. – Этот опыт пригодился сразу по окончании вуза, поскольку по распределению я попала в сельскую местность. Первая запись в трудовой книжке – «главный врач участковой больницы». Полное бездорожье, отсутствие привычного сейчас Интернета, самостоятельное принятие разнообразных решений по лечебным, хозяйственно-правовым вопросам – это такая «прививка» практиче-

ски по различным врачебным специальностям и навыков организатора, педагога, психолога, журналиста, артиста, режиссёра. Именно здесь стали востребованы творческая энергия и креативный подход к делу.

С 2004 года она стала разрабатывать мультимедийные презентации для пациентов, что позже вошло в практику работы всех ЛПУ республики. В 2007-м пришла идея проводить дистанционные «Школы здоровья для пациентов» в учреждениях Минздрава УР. С регулярностью 2-4 раз в месяц школы транслируются в 40 медучреждений республики, на местах создаются видеотеки с трансляциями школ. Удмуртия стала первой в России по применению дистанционной формы обучения пациентов.

С 2015 года для борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями стали применять интерактивную технологию профилактики под названием «Кардиодесант»: по месту работы

Профессия врача предполагает, что он постепенно становится философом, и любой из нас скажет: потерять можно только жизнь, всё остальное можно найти и исправить!

ской медициной, через которую должен пройти каждый начинающий врач! После этого медицина становится твоим образом жизни и её смыслом на долгие годы.

Следующим этапом профессиональной деятельности стала работа в РКДЦ, где Светлана Вениаминовна трудится по сей день. Она сразу попала в эпицентр событий: практика первых в Удмуртии операций на сердце; специализация в Институте сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева в Москве; первая в РКДЦ пациентка с митральной комиссуротомией в 1987 году; первый пациент с протезированием аортального клапана в 1993 году. Работа в сплочённом коллективе единомышленников была сложной, но интересной.

Спустя 10 лет С.В. Шабардина возглавила отделение медицинской профилактики РКДЦ. Это направление в стране только развивалось. Работа в профилактике требует хороших знаний

или проживания населения проводятся скрининги на заболевания сердца с диагностическими тестами, консультациями, а также лекции, мастер-классы, выставки.

– Работа мне нравится за постоянную новизну, за встречи с интересными людьми, – отмечает Светлана Вениаминовна, – а еще потому, что в РКДЦ работает хороший коллектив, замечательные профессионалы своего дела, давно и надёжно задающие высокий интеллектуальный уровень медицинским организациям республики. Во всех начинаниях нахожу поддержку со стороны руководства учреждения. Всегда важно уметь предполагать, чувствовать ситуацию и использовать её в интересах дела. Мы всегда должны идти на шаг вперёд, чтобы не стоять на месте. Профессия врача предполагает, что он постепенно становится философом, и любой из нас скажет: потерять можно только жизнь, всё остальное можно найти и исправить!