ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

в Республиканском клинико-диагностическом центре

Расписание на 2019 год

Январь

Пн		7	14	21	28
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	31
Пт	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

Февраль

Пн		4	11	18	25
Вт		5	12	19	26
Ср		6	13	20	27
Чт		7	14	21	28
Пт	1	8	15	22	
Сб	2	9	16	23	
Вс	3	10	17	24	

Март

Пн		4	11	18	25
Вт		5	12	19	26
Ср		6	13	20	27
Чт		7	14	21	28
Пт	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	31

Апрель

Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

На календаре символами выделены занятия:

«Коронарный клуб» - для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья сердца и сосудов.

Время занятий: 14.00 - 15.00ч. последний четверг месяца.

Место проведения: конференц-зал (2 этаж, адм. корпус).

«Школа здоровья для пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника»

- для всех, кого беспокоят вопросы сохранения здоровья суставов и подвижности позвоночника.

Время занятий: 10.30 - 11.30 ч. третий вторник месяца.

Место проведения: конференц-зал (2 этаж, адм. корпус).

БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»
г. Ижевск, ул. Ленина, д. 87Б,
отделение медицинской профилактики:
каб. №6 (адм. корпус) и **каб. №701** (диагностич. корпус),
телефон: 8 (3412) 68 – 37 – 86
Интернет - сайт: rkdc.ru или РКДЦ Главная
Разделы: «Новости» и «Медицинская профилактика»

Май

Пн		6	13	20	27
Вт		7	14	21	28
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	31
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

Июнь, июль, август
в
ШКОЛАХ ЗДОРОВЬЯ
для амбулаторных пациентов -
КАНИКУЛЫ

Сентябрь

Пн		2	9	16	23	30
Вт		3	10	17	24	
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	

Октябрь

Пн		7	14	21	28
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	31
Пт	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

Ноябрь

Пн		4	11	18	25
Вт		5	12	19	26
Ср		6	13	20	27
Чт		7	14	21	28
Пт	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	

Декабрь

Пн		2	9	16	23	30
Вт		3	10	17	24	31
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	